

J'EXPLORE LES METIERS A L'AIDE DE MON QUIZ

Je découvre mes centres d'intérêt

1. Je classe les centres d'intérêts selon ma préférence

Pour cela, je hiérarchise mes intérêts (de 1 celui qui m'intéresse le plus à 6 celui qui m'intéresse le moins) dans la colonne « Mon ordre de préférence »

Mes centres d'intérêt	Mon ordre de préférence	Mes résultats en %	N° Intérêt
Produire Construire Maintenir Réparer Contrôler			
Gérer Administrer Défendre Surveiller			
Soigner Aider Animer Former Enseigner			
Créer Communiquer			
Vendre Entreprendre organiser			
Chercher Développer			

2. Je réalise le quiz « [Quels métiers pour moi ?](#) »

J'enregistre les résultats de mon quiz sur une clé USB ou je l'imprime



3. **Je note mes résultats** (pourcentages obtenus) et le n° de l'intérêt (Le N°1 correspond au pourcentage de l'intérêt le plus élevé jusqu'au N°6 le moins élevé).

4. **Je compare l'auto évaluation de mes intérêts avec les résultats de mon quiz.**

J'explique.

J'EXPLORE LES METIERS A L'AIDE DE MON QUIZ

Je découvre les métiers en fonction de mes intérêts

1. Je note, dans chaque colonne « Intérêts », le numéro de l'intérêt
2. J'explore les domaines professionnels où mes intérêts ont comptabilisés les plus forts pourcentages. Je me connecte ensuite sur les [recherches expertes d'onisep](#) en filtrant par niveau d'étude visé pour découvrir les métiers de ces domaines professionnels.

Je découvre les métiers proposés dans le domaine professionnel en cliquant sur le lien et je lis le résumé. Si ce métier attire mon attention :

- Je lis la fiche métier et je regarde la vidéo
- Je le note dans la rubrique « Métiers retenus » s'il m'intéresse.

Mes centres d'intérêt	N° Intérêt	Domaines professionnels	Métiers retenus
Produire Construire Maintenir Réparer Contrôler		Agriculture, animaux	
		Construction, architecture, travaux publics	
		Electricité, électronique, robotique	
		Environnement, énergie, propreté	
		Matières premières, fabrication, industries	
		Mécanique	
Gérer Administrer Défendre Surveiller		Armée, sécurité	
		Gestion des entreprises, comptabilité	
		Immobilier	
		Economie, droit, politique	

J'EXPLORE LES METIERS A L'AIDE DE MON QUIZ

Soigner Aider Animer Former Enseigner	Santé, social, sport	
	Enseignement	
	Droit	
	Psychologie, sociologie	
Créer Communiquer	Arts, culture, artisanat	
	Information, communication, audiovisuel	
Vendre Entreprendre organiser	Commerce, marketing, vente	
	Hôtellerie, restauration, tourisme	
	Logistique, transport	
	Banque, assurance	
Chercher Développer	Histoire- géographie, sociologie	
	Informatique, internet	
	Lettres, langues	
	Sciences	

J'EXPLORE LES METIERS A L'AIDE DE MON QUIZ

Je m'informe sur les métiers

1. **Je choisis 2 métiers à explorer** et je renseigne le tableau en lisant la fiche métier et en regardant la vidéo

Nom du métier	
Activités ou nature du travail (description des travaux, des réalisations, outils, technologies...)	
Qualités nécessaires ou compétences (physiques, relationnelles)	
Conditions de travail (milieu de travail : intérieur, extérieur... travail seul ou en équipe, horaires : régulier, astreintes...)	
L'accès à l'emploi (débouchés, le type d'entreprise : public, privé, indépendant)	
Les formations (niveau de formation : CAP, BAC, Bac +..., les diplômes)	
Ce qui m'a plu dans ce métier	
Ce qui m'a déplu dans ce métier	

J'EXPLORE LES METIERS A L'AIDE DE MON QUIZ

Nom du métier	
Activités ou nature du travail (description des travaux, des réalisations, outils, technologies...)	
Qualités nécessaires ou compétences (physiques, relationnelles)	
Conditions de travail (milieu de travail : intérieur, extérieur... travail seul ou en équipe, horaires : régulier, astreintes...)	
L'accès à l'emploi (débouchés, le type d'entreprise : public, privé, indépendant)	
Les formations (niveau de formation : CAP, BAC, Bac +..., les diplômes)	
Ce qui m'a plu dans ce métier	
Ce qui m'a déplu dans ce métier	

2. Qu'est ce qui me motive dans ces projets de métiers ?

3. Quels pourraient être les obstacles à ces projets (les études : durée, difficultés/ les compétences nécessaires, les débouchés professionnels, les conditions de travail...)?