

COMMENT PRATIQUÉZ-VOUS VOS ACTIVITÉS SCOLAIRES

Apprendre à relier vos intérêts et vos efforts scolaires à vos résultats c'est apprendre à **s'auto-évaluer** pour savoir décrire ce qui se passe. Vos futurs choix d'orientation dépendront autant de votre comportement scolaire que des résultats.

Etes-vous intéressé par tout ce qui vous est proposé dans les cours ? Quels résultats obtenez-vous et quel travail fournissez-vous ?

Attribuez, honnêtement, une note pour chaque matière selon le barème suivant :

- 1 point pour un intérêt, un travail, des résultats faibles.
- 2 points pour un intérêt, un travail, des résultats moyens.
- 3 points pour un intérêt, un travail, des résultats importants.

Disciplines	Quel intérêt ?	Quel temps de travail ?	Quel résultat ?	Total par matières (max : 9)
Français				
Histoire-Géographie				
LV1				
LV2				
Latin				
Maths				
Physique-Chimie				
SVT				
Technologie				
Arts plastiques				
Education Musicale				

Faites le bilan

Quelle matière scolaire obtient le meilleur score ?

Expliquez : est-ce grâce à l'intérêt, au travail, aux résultats ?

Quelle matière scolaire obtient le moins bon score ?

Expliquez : est-ce par manque d'intérêt, de travail, de résultats ?

COMMENT PRATIQUÉZ-VOUS VOS ACTIVITÉS SCOLAIRES

Quel est le score total à la colonne intérêt ?

Commentez : que pensez-vous de ces résultats ? Êtes-vous intéressé(e) par vos études ?

Quel est le score total à la colonne résultat ?

Commentez : qu'en pensez-vous ? Avez-vous de bons résultats ?

Quel est le score total à la colonne travail ?

Commentez : qu'en pensez-vous ? Êtes-vous travailleur ?

Vous pouvez améliorer vos résultats ?

Choisissez deux matières dans lesquelles vous pourriez améliorer vos résultats

.....

.....

COMMENT PRATIQUÉZ-VOUS VOS ACTIVITÉS SCOLAIRES

Voici une liste d'actions qui pourraient apporter un changement et améliorer votre réussite

- Réaliser des fiches de résumés ou de synthèses des leçons
- Rechercher systématiquement le sens des mots inconnus
- Utiliser davantage le livre de cours
- Mieux lire et analyser les énoncés ou consignes de travail
- Reprendre systématiquement le corrigé des contrôles
- Réciter les leçons à quelqu'un pour mieux les retenir
- Consacrer plus de temps et de travail personnel à cette matière
- Aller aux devoirs faits
- Demander de l'aide à ses proches
- Parler avec le professeur
- Faire des exercices supplémentaires
- Aller plus souvent au CDI
- Relire chaque soir les cours de la journée
- Travailler avec un camarade
- Utiliser internet pour approfondir une notion
- Participer davantage en classe

Fixez-vous des objectifs

Matières à améliorer	Actions envisagées
1)	1)
	2)
	3)
	4)
2)	1)
	2)
	3)
	4)