

Apprendre à relier vos intérêts et vos efforts scolaires à vos résultats c'est apprendre à **s'auto-évaluer** pour savoir décrire ce qui se passe. Vos futurs choix d'orientation dépendront autant de votre comportement scolaire que des résultats.

Comment pratiquez-vous vos activités scolaires ?

1. **Etes-vous intéressé** par tout ce qui vous est proposé dans les cours ? Quels résultats obtenez-vous et quel travail fournissez-vous ?

Attribuez, honnêtement, une note pour chaque matière selon le barème suivant:

1 point pour un intérêt, un travail, des résultats faibles.

2 points pour un intérêt, un travail, des résultats moyens.

3 points pour un intérêt, un travail, des résultats importants.

| Matières scolaires | Quel intérêt ? | Quel temps de travail ? | Quel résultat ? | TOTAL par matières (max :9) |
|--------------------|----------------|-------------------------|-----------------|-----------------------------|
| Français | | | | |
| LVI | | | | |
| LV2 | | | | |
| Histoire-Géo | | | | |
| Latin | | | | |
| Arts plastiques | | | | |
| Education musicale | | | | |
| Mathématiques | | | | |
| SVT | | | | |
| Physique chimie | | | | |
| Technologie | | | | |
| EPS | | | | |
| TOTAL | | | | |

2. Faîtes le bilan

- Quelle matière scolaire obtient le meilleur score ?
Expliquez : est-ce grâce à l'intérêt, au travail, aux résultats ?

- Quelle matière scolaire obtient le moins bon score ?.....Expliquez : est-ce par manque d'intérêt, de travail, de résultats ?

- Quel est le score total à la colonne intérêt ? Commentez : que pensez-vous de ces résultats ? Etes-vous intéressé(e) par vos études ?

- Quel est le score total à la colonne résultat? Commentez : qu'en pensez-vous ? Avez-vous de bons résultats ?

- Quel est le score total à la colonne travail? Commentez : qu'en pensez-vous ? Etes-vous travailleur ?

3. Vous pouvez améliorer vos résultats

- **Choisissez deux matières dans lesquelles vous pourriez améliorer vos résultats**

- **Voici une liste d'actions qui pourraient apporter un changement et améliorer votre réussite**
 - Réaliser des fiches de résumés ou de synthèses des leçons
 - Rechercher systématiquement le sens des mots inconnus
 - Utiliser davantage le livre de cours
 - Mieux lire et analyser les énoncés ou consignes de travail
 - Reprendre systématiquement le corrigé des contrôles
 - Réciter les leçons à quelqu'un pour mieux les retenir
 - Consacrer plus de temps et de travail personnel à cette matière
 - Assister à un cours de soutien
 - Parler avec le professeur
 - Faire des exercices supplémentaires
 - Aller plus souvent au CDI
 - Relire chaque soir les cours de la journée
 - Travailler avec un camarade
 - Participer davantage en classe

- **Fixez-vous des objectifs**

Dans le tableau ci-dessous, indiquez les deux matières dans lesquelles vous recherchez une meilleure réussite.

| Matières à améliorer | Actions à envisager |
|----------------------|---------------------|
| | 1) 2) |
| | 1) 2) |