

Apprendre à parler de soi

Pour réfléchir à vos projets, vous devez découvrir vos qualités, compétences, les activités que vous aimez ou aimeriez mener, vos centres d'intérêts et secteurs professionnels qui vous attirent. Laissez vous guider avec ces différentes listes.

Vos qualités et compétences

Choisissez 5 à 10 qualités ou compétences qui paraissent mieux vous décrire

- | | | |
|--|--|---|
| <input type="checkbox"/> Habile de mes mains | <input type="checkbox"/> Calme | <input type="checkbox"/> Volontaire, aimant prendre des décisions |
| <input type="checkbox"/> Autoritaire, qui aime commander | <input type="checkbox"/> Bonne connaissance des langues étrangères | <input type="checkbox"/> Actif, dynamique |
| <input type="checkbox"/> Travailleur | <input type="checkbox"/> S'exprimant plutôt facilement | <input type="checkbox"/> Serviable, attentif aux autres |
| <input type="checkbox"/> Persévérant | <input type="checkbox"/> Confiance en soi | <input type="checkbox"/> Aimant les responsabilités |
| <input type="checkbox"/> Organisé, méthodique, logique | <input type="checkbox"/> Compréhensif, tolérant | <input type="checkbox"/> Capacité d'initiative |
| <input type="checkbox"/> Solitaire | <input type="checkbox"/> Soigné, minutieux | <input type="checkbox"/> Esprit de synthèse |
| <input type="checkbox"/> Conscientieux, sérieux | <input type="checkbox"/> Curieux | <input type="checkbox"/> Sens du contact, sociable |
| <input type="checkbox"/> Rêveur | <input type="checkbox"/> Inventif, créatif | <input type="checkbox"/> Sens du travail en équipe |

Vos 5 qualités et compétences principales sont:

Ensuite, demander à un camarade ou un adulte de vous décrire à l'aide de ces qualités et compétences.

Les 5 qualités et compétences principales selon une personne de votre entourage :

Qu'est-ce que cela vous appris sur vous ?

Les activités recherchées

Choisissez 5 à 10 activités que vous aimez mener ou aimeriez mener dans votre future **vie professionnelle**

- | | | |
|--|--------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> Parler | <input type="checkbox"/> Lire | <input type="checkbox"/> Former |
| <input type="checkbox"/> Chercher | <input type="checkbox"/> Se déplacer | <input type="checkbox"/> Guider |
| <input type="checkbox"/> Dessiner | <input type="checkbox"/> Découvrir | <input type="checkbox"/> Organiser |
| <input type="checkbox"/> Conseiller | <input type="checkbox"/> Réparer | <input type="checkbox"/> Fabriquer |
| <input type="checkbox"/> Vendre | <input type="checkbox"/> Ecrire | <input type="checkbox"/> Manipuler |
| <input type="checkbox"/> Classer-trier | <input type="checkbox"/> Etudier | <input type="checkbox"/> Analyser |
| <input type="checkbox"/> Installer | <input type="checkbox"/> Créer | <input type="checkbox"/> Observer |
| <input type="checkbox"/> Décider | <input type="checkbox"/> Imaginer | <input type="checkbox"/> Contrôler |
| <input type="checkbox"/> Calculer | <input type="checkbox"/> Eduquer | <input type="checkbox"/> Accueillir-informer |

Vos 5 activités principales sont:

Les centres d'intérêt recherchés

Choisissez 5 intérêts qui vous correspondent le mieux :

- | | | |
|--|--|--|
| <input type="checkbox"/> Aimer bouger | <input type="checkbox"/> Aimer communiquer | <input type="checkbox"/> Protéger la planète |
| <input type="checkbox"/> Aimer dessiner | <input type="checkbox"/> Avoir le sens du contact | <input type="checkbox"/> Bricoler, réparer |
| <input type="checkbox"/> Aimer la mode | <input type="checkbox"/> Etre accro au multimédia | <input type="checkbox"/> S'occuper d'animaux |
| <input type="checkbox"/> Aimer les langues | <input type="checkbox"/> Etre aux commandes | <input type="checkbox"/> S'occuper d'enfants |
| <input type="checkbox"/> Aimer la nature | <input type="checkbox"/> Etre branché/e aux nouvelles technologies | <input type="checkbox"/> Soigner |
| <input type="checkbox"/> Aimer le commerce | <input type="checkbox"/> Etre utile aux autres | <input type="checkbox"/> Travailler dans le bâtiment |
| <input type="checkbox"/> Installer | <input type="checkbox"/> Faire des expériences | <input type="checkbox"/> Travailler dans le spectacle |
| <input type="checkbox"/> Aimer le sport | <input type="checkbox"/> Respecter la loi | <input type="checkbox"/> Travailler dans l'audiovisuel |
| <input type="checkbox"/> Aimer les sensations fortes | <input type="checkbox"/> Jongler avec les chiffres | <input type="checkbox"/> Travailler de ses mains |

Vos 3 intérêts principaux sont:

Le site onisep <http://www.onisep.fr/Decouvrir-les-metiers#Des-metiers-selon-mes-gouts> vous permet d'explorer les métiers par intérêts.

Découvrez les métiers des 3 intérêts choisis et notez ceux qui ont retenus votre attention

| | Intérêts | Métiers retenus |
|---|----------|-----------------|
| 1 | | |
| 2 | | |
| 3 | | |

Vos secteurs professionnels

Choisissez 5 à 7 secteurs professionnels qui vous attirent le plus

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Agriculture, Bois | <input type="checkbox"/> Electronique Energie, environnement |
| <input type="checkbox"/> Agroéquipement, automobile, construction aéronautique ferroviaire et navale | <input type="checkbox"/> Hôtellerie-restauration, tourisme |
| <input type="checkbox"/> Architecture, urbanisme, paysage | <input type="checkbox"/> Industrie alimentaire et chimique |
| <input type="checkbox"/> Art, design, artisanat d'art, art du spectacle, culture et patrimoine, mode | <input type="checkbox"/> Informatique et réseaux, jeux vidéo |
| <input type="checkbox"/> Audiovisuel, communication, édition-librairie-bibliothèque, Journalisme, traduction | <input type="checkbox"/> Maintenance, mécanique |
| <input type="checkbox"/> Banque, assurance | <input type="checkbox"/> Médical, paramédical |
| <input type="checkbox"/> Bâtiment-Travaux Publics | <input type="checkbox"/> Logistique et transport |
| <input type="checkbox"/> Commerce-distribution, marketing, publicité | <input type="checkbox"/> Papier, carton, verre, béton, céramique |
| <input type="checkbox"/> Défense, sécurité | <input type="checkbox"/> Social, sport |

Vos 4 secteurs principaux sont:

Le site onisep <http://www.onisep.fr/Decouvrir-les-metiers#Des-metiers-par-secteur> vous permet d'explorer les métiers par secteurs. Dans certain secteur, vous devez choisir un secteur plus précis.

Découvrez les métiers des 4 secteurs choisis et notez ceux qui ont retenus votre attention

| | Secteurs | Métiers retenus |
|---|----------|-----------------|
| 1 | | |
| 2 | | |
| 3 | | |
| 4 | | |