

## Mieux vous connaître en relevant vos centres d'intérêt et compétences

Fiche élève

### 1- Définir vos centres d'intérêt

a) Définissez quels sont vos centres d'intérêt en lien avec le cadre scolaire.

**Entourez vos matières préférées au collège :**

Histoire / Géographie / EMC

Anglais

Mathématiques

SVT

Français

Autre langue vivante : .....

Sciences physiques

Technologie

EPS

Latin

Arts plastiques

Éducation musicale

Éducation aux médias

**Êtes-vous inscrit.e à un club ou atelier au collège ? Si oui, lequel ou lesquels ? (atelier journal, club lecture, club sciences...)**

.....  
.....  
.....

**Êtes-vous inscrit.e à l'association sportive (AS) du collège ? Si oui, quel(s) sport(s) pratiquez-vous ?**

.....  
.....

**Êtes-vous ou avez-vous déjà été :**

délégué.e de classe       membre du conseil de la vie collégienne (CVC)

éco-délégué.e

**Fréquentez-vous le CDI de votre établissement ? Si oui, quelles activités aimez-vous y pratiquer ?**

.....  
.....  
.....

**Avez-vous déjà effectué des voyages scolaires ? Si oui, où ?**

.....  
.....

b) Définissez quels sont vos centres d'intérêt en dehors du cadre scolaire.

*Quelles sont vos activités préférées en dehors du collège ?*

.....  
.....  
.....

*Pratiquez-vous un ou plusieurs sport(s) en dehors du collège ? Si oui, le(s)quel(s) ?*

.....  
.....

*Jouez-vous d'un ou plusieurs instrument(s) de musique ? Si oui, le(s)quel(s) ?*

.....  
.....

*Faites-vous partie d'un club ou d'une association en dehors du collège ?*

.....  
.....

*Avez-vous déjà effectué des voyages à l'étranger en dehors du collège ? Si oui, où ?  
Lequel ou lesquels avez-vous préféré(s) ?*

.....  
.....

*Aimez-vous l'informatique et/ou le numérique ? Si oui, quelles sont vos activités préférées ?*

.....  
.....  
.....

*Y a-t-il autre chose que vous aimeriez dire sur vous, en lien avec vos centres d'intérêt, que ce soit au collège ou en dehors ?*

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

## 2- Définir vos compétences personnelles

***Dans la liste ci-dessous, entourez ou soulignez les adjectifs qui correspondent le plus à vos qualités, selon vous.***

accueillant.e, adroit.e, aidant.e, aimable, ambitieux / ambitieuse, amusant.e, appliqué.e, astucieux / astucieuse, autonome, calme, compatissant.e, courageux / courageuse, créatif / créative, discret / discrète, dynamique, efficace, énergique, fiable, fort.e, franc / franche, généreux / généreuse, gentil.le, habile, honnête, intrépide, inventif / inventive, logique, minutieux / minutieuse, optimiste, ordonné.e, organisé.e, ouvert.e, pacifique, patient.e, persévérant.e, poli.e, ponctuel.le, rapide, responsable, sensible, serviable, tolérant.e, travailleur / travailleuse.

Si vous souhaitez ajouter d'autres adjectifs, notez-les ici : .....

.....

### ***Quelles sont vos compétences en informatique ? Que savez-vous faire ?***

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> rechercher une information sur le web                 | <input type="checkbox"/> naviguer sur le web          |
| <input type="checkbox"/> utiliser un logiciel de traitement de texte (Word...) | <input type="checkbox"/> utiliser les réseaux sociaux |
| <input type="checkbox"/> vérifier la fiabilité d'une information               | <input type="checkbox"/> coder / programmer           |
| <input type="checkbox"/> faire un diaporama                                    | <input type="checkbox"/> utiliser un tableur          |
| <input type="checkbox"/> autres compétences : .....                            |   |
| .....  |   |

### ***Quelles sont vos compétences en langues étrangères ?***

Première langue vivante : .....

Votre niveau en compréhension : .....

Votre niveau en expression écrite : .....

Votre niveau en expression orale : .....

  

Deuxième langue vivante : .....

Votre niveau en compréhension : .....

Votre niveau en expression écrite : .....

Votre niveau en expression orale : .....

**Complétez le tableau suivant pour évaluer vos compétences personnelles :**

			
Être autonome			
Savoir prendre des initiatives			
S'adapter facilement à une nouvelle situation			
Se rendre mobile (changement de région ou de pays)			
Avoir confiance en soi			
Être créatif			
Savoir communiquer, s'exprimer clairement à l'oral			
Savoir travailler à l'écrit			
Rechercher des informations, faire un exposé			
Être réactif face à une demande ou une urgence			
Travailler en groupe : coopérer, savoir écouter / aider les autres			
Prendre des initiatives			
Savoir maîtriser ses émotions, gérer le stress, prendre du recul			
Savoir s'organiser dans son travail, gérer son temps, prioriser			
Respecter les consignes précisément			
Être attentif / attentive et concentré.e en cours			
Aller au bout d'un projet			
Être à l'aise face à un adulte			
Être à l'aise au téléphone			

**Quelles compétences vos centres d'intérêt vous ont-ils permis de développer ?**

*Exemple : pratiquer le basket permet de développer l'esprit d'équipe, jouer aux échecs développe la concentration...*

.....

.....

.....

.....

.....